



digitAAL Life – Ganzheitlich aktivierendes Training der kognitiven Leistungsfähigkeit

28. September 2021

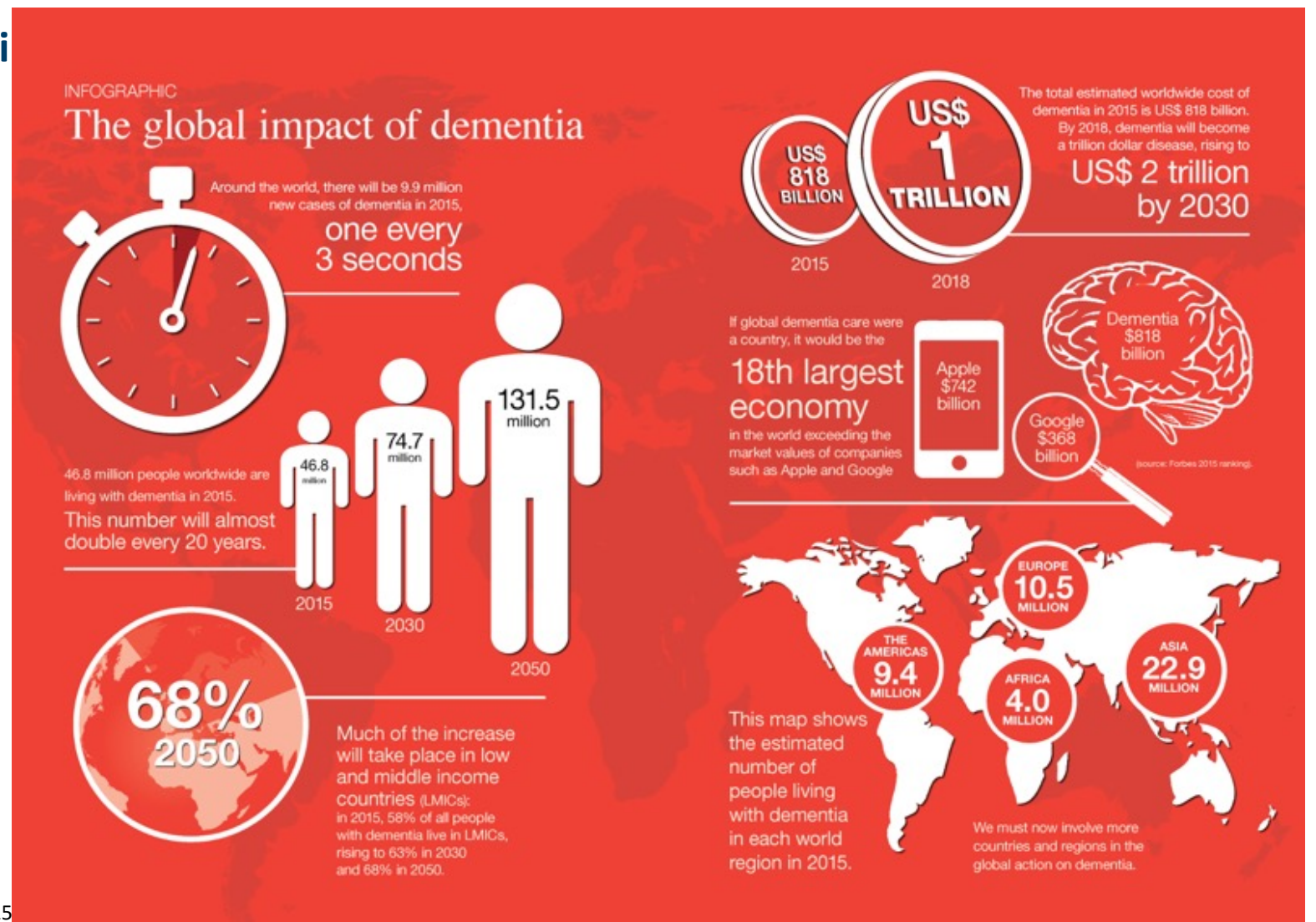
DIⁱⁿ Maria Fellner, MBA | digitAAL Life GmbH



Meine Oma vor 35 Jahren...



Weltweit starke Zunahme der Alzheimer Demenz



World Alzheimer Report 2015

Problemstellung

Alzheimer

- Weltweit 46,8 Mio Menschen (2015)
- Bis 2035 100 Mio. Menschen mit Demenz weltweit
- Kosten für Gesellschaft: 2 Billionen Euro

Forschung

- Einstellung der Entwicklung von Alzheimer-Medikamenten (Pfizer, Roche)
- Einzig wirksamer Ansatz in kombinierter, verhaltensorientierter Therapie (Kognition, Bewegung, Ernährung...), empfohlen von WHO und The Lancet Commissions

Pflege

- Verhaltensorientierte Angebote für mobile und stationäre Betreuung **in Aufbau**
- Effiziente Tools zur Versorgung gesucht
- Aktuell nur punktuelles Monitoring des Demenzstatus

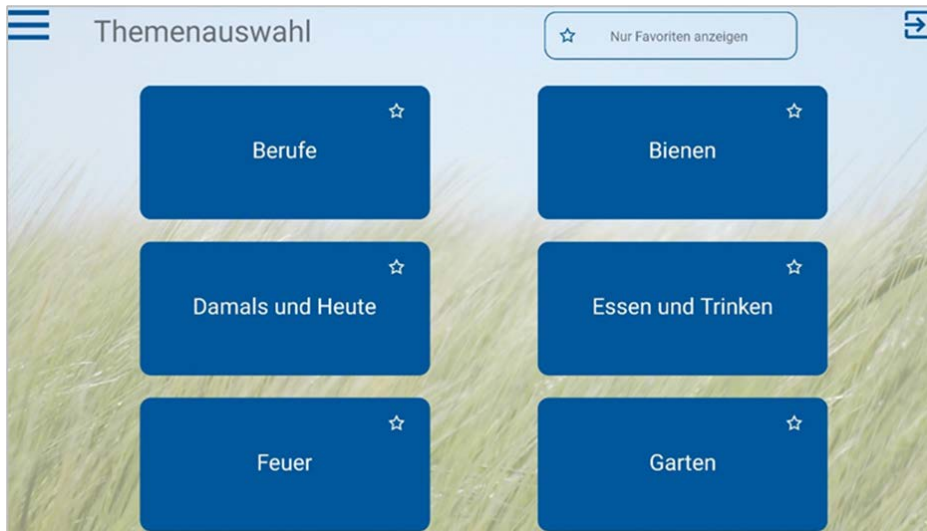
Umfeld

- Betroffene und Angehörige: Unterstützung bei Betreuung daheim
- Verlangsamung des Auftretens und Fortschreitens von Demenz für mehr Lebensqualität und längere Unabhängigkeit
- Prävention

Unsere Lösung: Tägliches Training – mit Betreuung oder auch selbständig

YouTube [digitAAL Life App erklärt](#)

Jede Trainingseinheit steht unter einem bestimmten **Thema** (z. B. Wasser) und enthält eine **Abfolge von Übungsaufgaben**, welche die unterschiedlichen Sinne des Menschen anregen.



Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen zum Aufwärmen werden gefolgt von Wissensfragen, Rechenaufgaben, Lückenwörtern und -texten, Puzzles, Bildpaaren, Fehlersuchbildern, Audiorätseln und mehr.

Aktivierendes Training mittels Tablet-App nach dem multimodalen Trainingsmodell der MAS Alzheimerhilfe



■ DAHEIM: Selbst aktiv bleiben - alleine oder mit Angehörigen.

■ MOBIL: Betreutes Training mit Fachkräften oder geschulten Ehrenamtlichen

■ STATIONÄR: Einsatz in Einrichtungen und Praxen für Einzelpersonen und in Gruppensettings

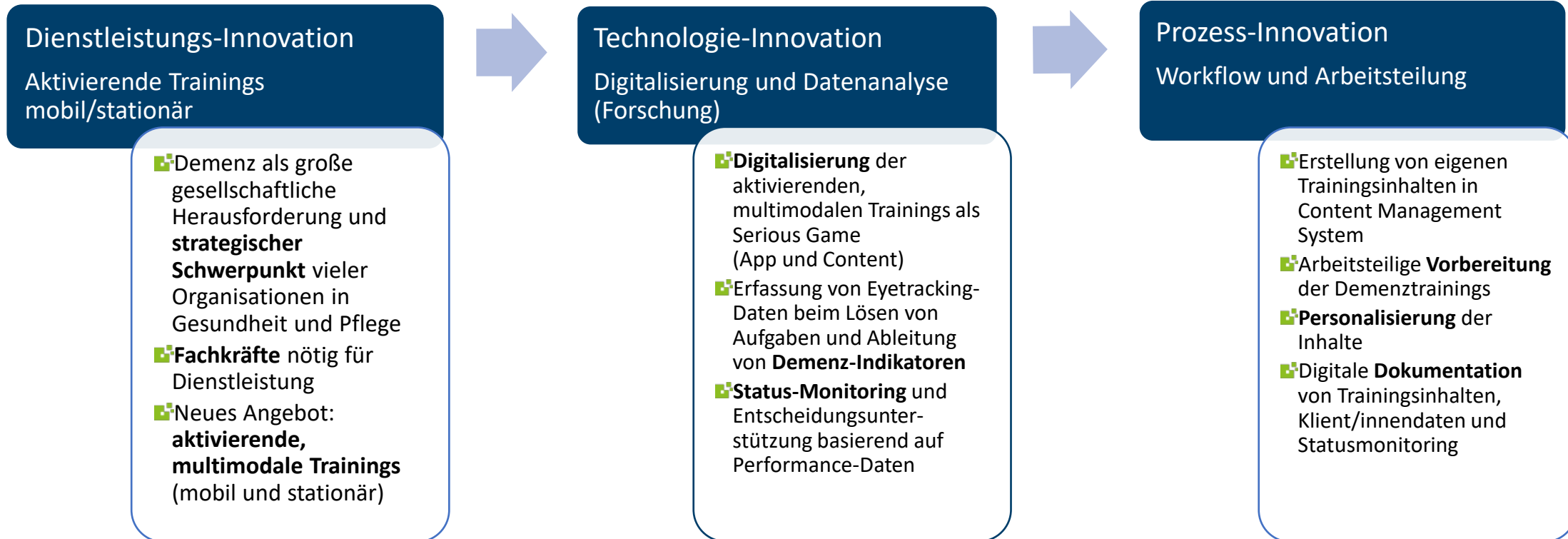
Entwickelt in Zusammenarbeit mit [JOANNEUM RESEARCH](https://www.joanneum-research.at) und Partnern aus Medizin und Praxis



Übung macht das Leben!

- Einzel- oder Gruppentraining, zuhause und in Organisationen für Gesundheit, Pflege und Soziales
- Zahlreiche Themen in je 4 Schwierigkeitsgraden verfügbar
- Praxiserprobt, fachlich fundiert, klar strukturiert
- Sofort ohne zusätzlichen Aufwand einsetzbar
- App weckt Interesse und Motivation, das Gehirntraining regelmäßig in den Alltag zu integrieren

Innovationsaspekte aus der Organisations-Perspektive



Kostenlose Testversion & Kontakt

www.DIGITAAL.life/test

Kontaktieren Sie mich gerne bei Fragen oder Interesse an einer Kooperation!

 Email: maria.fellner@DIGITAAL.life

 Tel.: +43 316 93 12 85

 Web: www.DIGITAAL.life

