

# Digitalisierung- Update Physiotherapie



Sabine Schimscha, PT

Landesverbandsvorsitzende Physio Austria Wien

wien@physioaustria.at

# Entwicklung



Prä COVID19

Post COVID19

# Systeme



Praxissoftware

Telekonferenz, -behandlung

sensorbasierte Software

VR-Systeme

Robotik

Apps

elektronische Heimübungsprogramme



# Möglichkeiten

Teleberatungen und –behandlungen

Elektronische Unterstützung während der Therapie

Elektronische Unterstützung zuhause

Datenauswertungen

Motivationssteigerung für PatientInnen durch Gamification

Kombination mit hands-on

# Voraussetzungen Technik

Technik muss Interaktion und klassische Kommunikation mit Videoübertragung zw. Patient und Therapeut in der Qualität sicherstellen, in der eine Therapie lege artis durchgeführt werden kann.

Hardware

Software

Teilweise leistungsstark stabiles Internet

# Voraussetzungen PhysiotherapeutIn/ PatientIN

- Einhaltung berufsrechtlicher Kriterien (MTD-Gesetz- Unmittelbarkeit, Clinical Reasoning, Synchronizität)
- Abrechenbarkeit mit SV (ÖGK, SVS, BVAEB) seit 2020 gegeben wenn Synchronizität
- Technikaffinität (altersunabhängig!)
- Berufserfahrung?!
- Schulung, Zusatzausbildung
- Indikation für System

# Beispiel Telephysiotherapie

Viel Vorarbeit, Einverständniserklärung der/s PatientIn

Material, Gewand, etc.

Kameraeinstellung – Perspektive, 2 Kameras?

Licht

2 dimensionales Bild, gespiegelt oder nicht

Tonqualität

# Beispiel sensorbasiertes System

- Leistungsstarke Hardware
- 3D-Tiefenkamera  
(Zukunft ist normale Webcam des PC)
- Gamification
- Software – Lizenzgebühren!
- Schulung nötig bzgl. Methode und Technik
- Indikation!
- Technischer Support!





# VR-Systeme

Wo bin ich?



VR-System: z.B. Pico mit Tablet

Visuell

Kognitiv

gamification

# Beispiel Robotik: Exoskelett



Quelle:

[https://www.google.com/search?q=exoskelett+bilder&sxsrf=AOaemvI5ORtHo75SJwpw3CQpZiBe7nw2LQ:1632227234191&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=j2\\_AW2IfVPVznM%252CPGu4RPIWyii2UM%252C\\_&vet=1&usg=AI4\\_-kTb44PViqipyXuA6PVpW0ftQJ8etw&sa=X&ved=2ahUKewi8vvGjiJDzAhXqgP0HHZYjBB4Q9QF6BAgaEAE&biw=1920&bih=969&dpr=1#imgrc=j2\\_AW2IfVPVznM](https://www.google.com/search?q=exoskelett+bilder&sxsrf=AOaemvI5ORtHo75SJwpw3CQpZiBe7nw2LQ:1632227234191&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=j2_AW2IfVPVznM%252CPGu4RPIWyii2UM%252C_&vet=1&usg=AI4_-kTb44PViqipyXuA6PVpW0ftQJ8etw&sa=X&ved=2ahUKewi8vvGjiJDzAhXqgP0HHZYjBB4Q9QF6BAgaEAE&biw=1920&bih=969&dpr=1#imgrc=j2_AW2IfVPVznM)

Ein Exoskelett ist ein über der Kleidung angelegtes, robotisches Gerät, das die/den PatientIN durch seine stabile Bauart aufrecht hält und mithilfe von Elektromotoren den Körper bewegt.

# APPS

- **Assessments-Apps:** Sensorik des Handy!

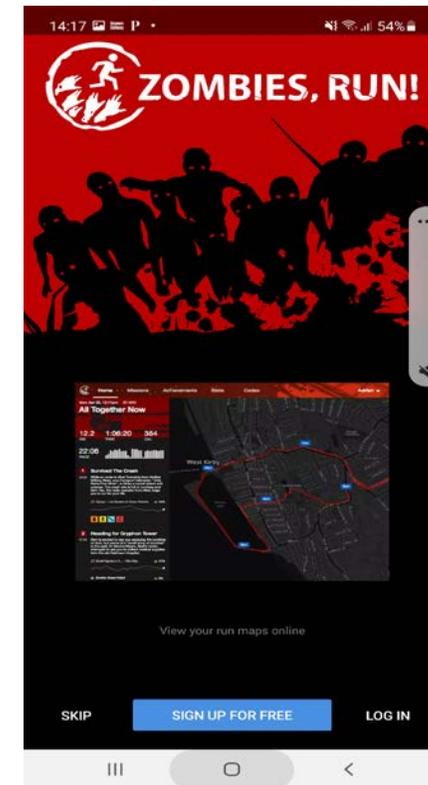
Bspl. Schrittzähler

- **Hausübungs-Apps** mit Fotos, Videos, Ton, Schrift

Bspl. TÄT

- **Trainings-Apps** für viele Trainingskomponenten wie Ausdauer, Kraft, etc.

Bspl. Zombies,Run!, Pokemon Go, Plank-Training,....



# Webbasierte Plattformen für Heimübungsvideos

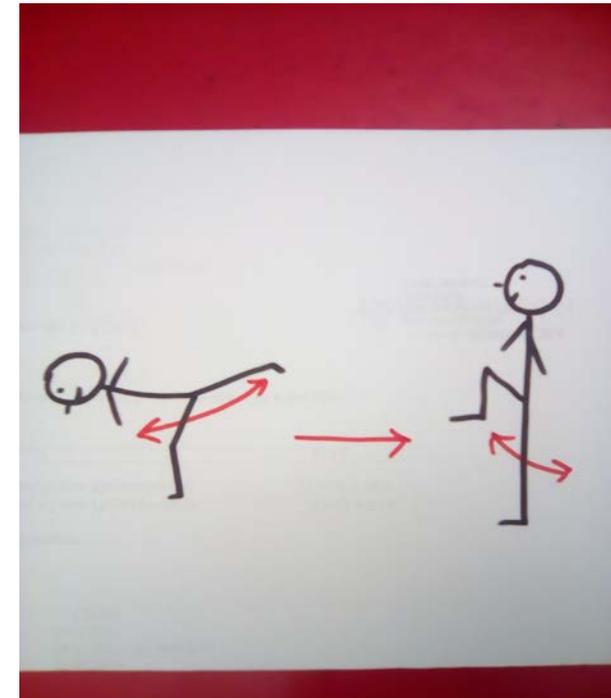
Große Übungs-Datenbanken

Für eigene und professionell gedrehte Videos

Verschiedene Sprachen

Suchmaschine

Synchronizität???





# Zusammenfassung

Um **qualitative Physiotherapie** online durchführen zu können, bedarf es neben entsprechender Hard- und Software, stabilem Internet auf TherapeutInnen- und PatientInnenseite (!) auch **Methodenkenntnisse**.

# Schulung versus Ausbildung?



Eigenverantwortlichkeit

Evidenz

Datenschutz

Systeme in Theorie und Praxis

Umgang mit Technik

Expertise aus anderen Ländern

Studien

# Datenvalidität

Nur auf Basis -wenn auch bester sensorbasierter Daten- lässt sich keine physiotherapeutische Behandlung durchführen. Es braucht immer dazu das „**therapeutische Auge**“ und die Grundausbildung für deren Interpretation. Wir sind in der Lage Daten krankheitsspezifisch auszuwerten! Das ist unsere **Kernkompetenz** und sollte immer im Gesamtpaket abgebildet werden.

Selbst Daten, die nicht so valide sind, weil z.B. die Webcam des Patienten-PCs nicht horizontal auf seine Schulter schießt, können wir durch die Betrachtung des gesamten Bewegungsablaufs einordnen.

PatientIn und TherapeutIn  
im Zentrum!!!!

versus

Dominanz der Technik

# Wünsche und Anregungen



## Firmen:

- Miteinbezug von versierten PhysiotherapeutInnen in die Entwicklung
- Schulungen durch PhysiotherapeutInnen
- Funktionierender Firmensupport lt. Leitlinien
- Bereitschaft einer/s TechnikerIn

## Provider:

- Flächendeckender Ausbau Internet
- Stabiles leistungsstarkes Internet
- Günstige Tarifangebote für medizinischen niedergelassenen Bereich

## Politik:

- Finanzielle Unterstützung, Förderungen für niedergelassenen Bereich
- Kontrolle der Einhaltung der Berufsgesetze

Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit!



Sabine Schimscha

Landesverbandsvorsitzende Physio Austria Wien

wien@physioaustria.at