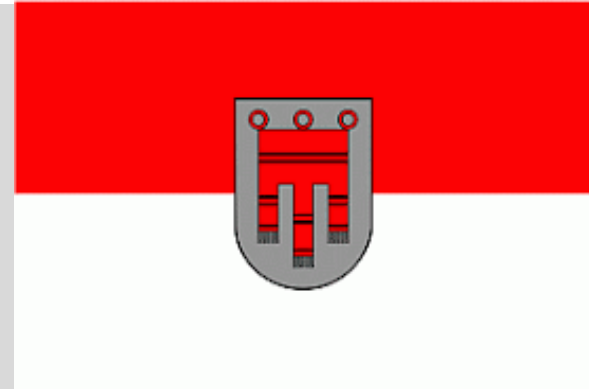


Gesundheit Digital Vorarlberg

Warum eine eHealth Strategie?

- EU und/oder Bund und/oder Länder?



- eHealth Action Plan 2012-2020 Public Consultation“:
 - Sicherer Zugang für BürgerInnen zu ihren Gesundheitsdaten und lebenswichtigen Informationen
 - Personalisierte Medizin durch gemeinsame europäische Dateninfrastruktur (insbesondere für Forschung)
 - Empowerment der BürgerInnen: Gesundheitsförderung, Vorsorge, Interaktion zwischen Nutzern und Anbietern
 - Effizienz und Produktivität von trägerübergreifenden Behandlungsprozessen / Organisationsentwicklung
 - Verbesserung von Qualität und Zugänglichkeit
 - effiziente, benutzerfreundliche und umfassend akzeptierte elektronische Gesundheitsdienste durch Beteiligung bei Strategie, Gestaltung und Umsetzung.

- EU und/oder Bund und/oder Länder?
- Es braucht alle: Ein gemeinsames Verständnis von eHealth und abgestufte Spielräume
 - EU: Rahmen, übergeordnete Ziele, gesetzliche Grundlagen
 - Bund: allgemeine Vorgaben – Leitplanken, bundesweite Anwendungen, gesetzliche Grundlagen
 - Länder: regionale Umsetzung, regionale Anwendungen

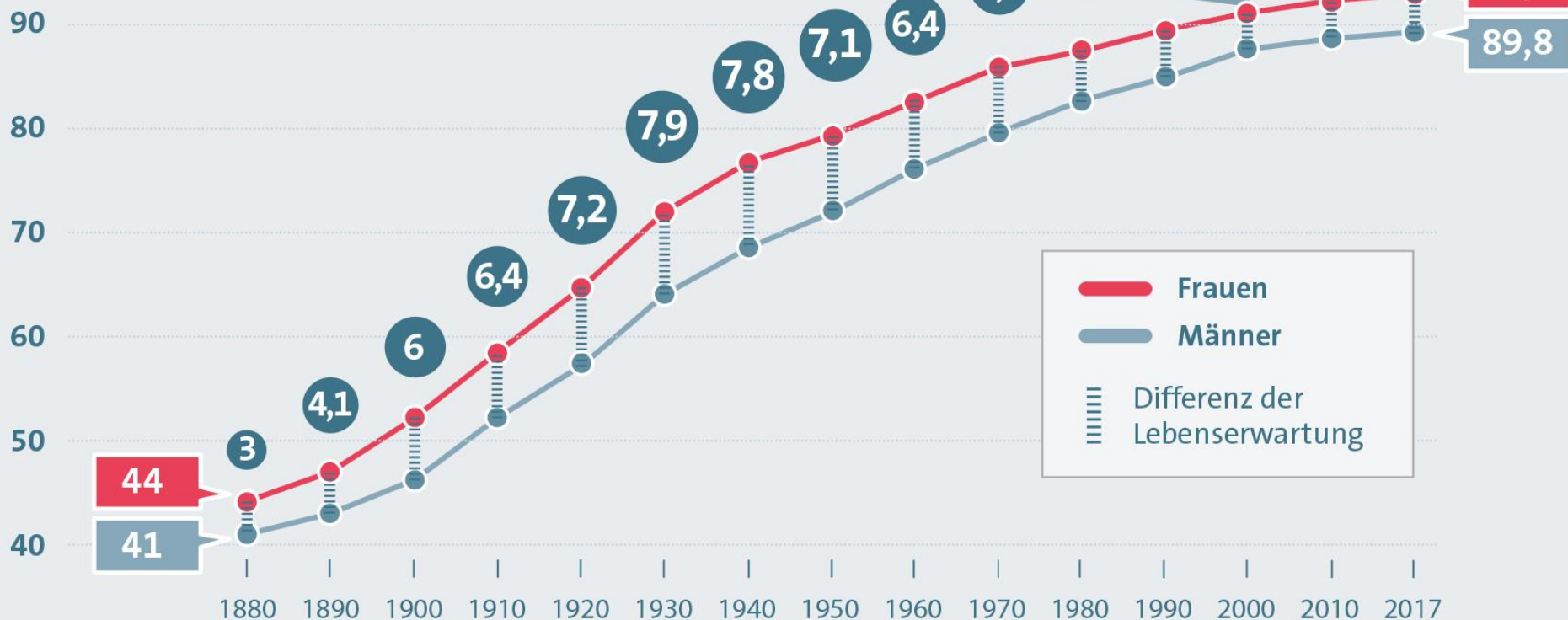
1. Gezielte Gesundheitsförderung und –vorsorge: „GPS für unsere Gesundheit“

- **Mehr Wissen über unsere Gesundheit und Unterstützung für Verhaltensveränderung; Wahrnehmung der Eigenverantwortung = Medizin**

Weibliche Überlegenheit

Lebenserwartung Neugeborener nach Jahrgang und Geschlecht

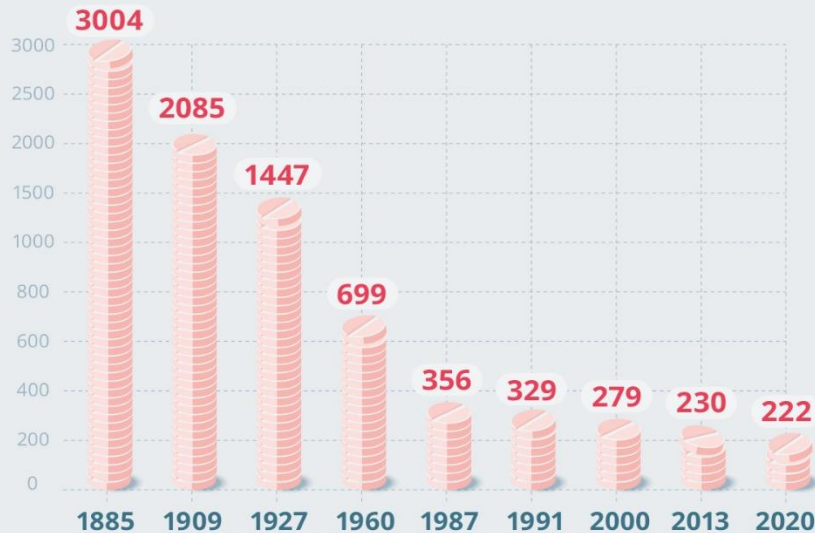
Alter in Jahren



- Wir machen uns zu 50% selbst krank.
- Rund die Hälfte des Erkrankungsrisiko für chronische Krankheiten liegt an vier Risikofaktoren:
 - Wir essen zu viel und ungesund.
 - Wir bewegen uns zu wenig
 - Wir rauchen zu viel.
 - Wir trinken zu viel Alkohol.

Digital vor ambulant vor stationär. Warum?

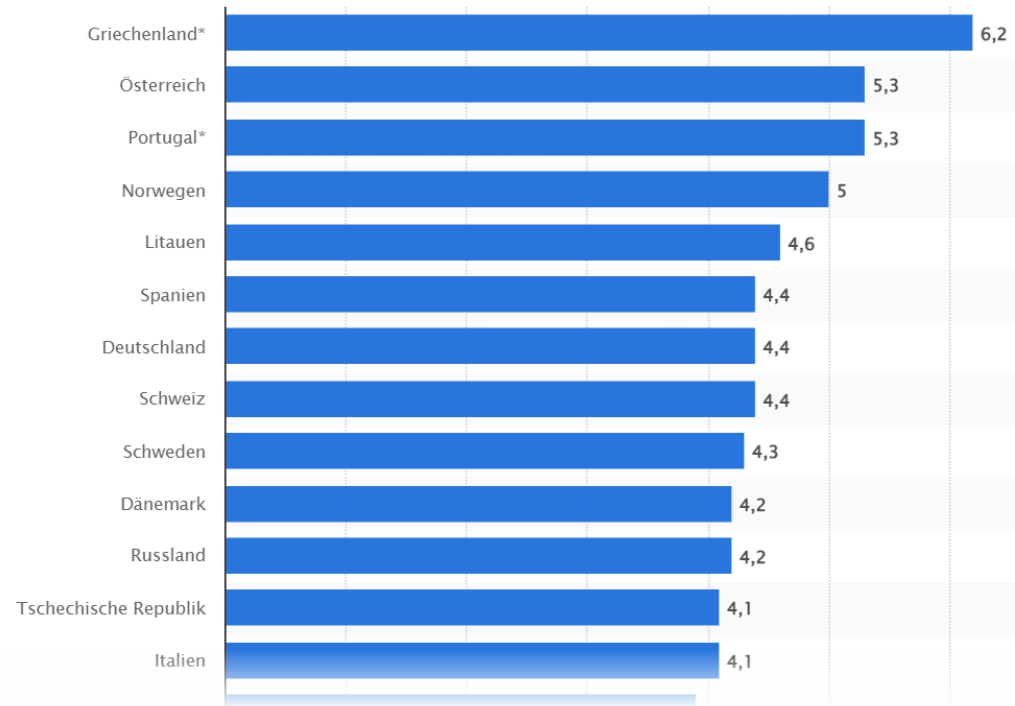
BESSERE MEDIZINISCHE VERSORGUNG EINWOHNER PRO ARZT*



DU LEBST
7 JAHRE LÄNGER,
ALS DU DENKST.

* Deutsches Reich, ab 1960 alte Bundesländer,
ab 1991 Gesamtdeutschland

Quelle: Alber, J.: Das Gesundheitswesen der BRD; Destatis



Digital vor ambulant vor stationär. Warum?

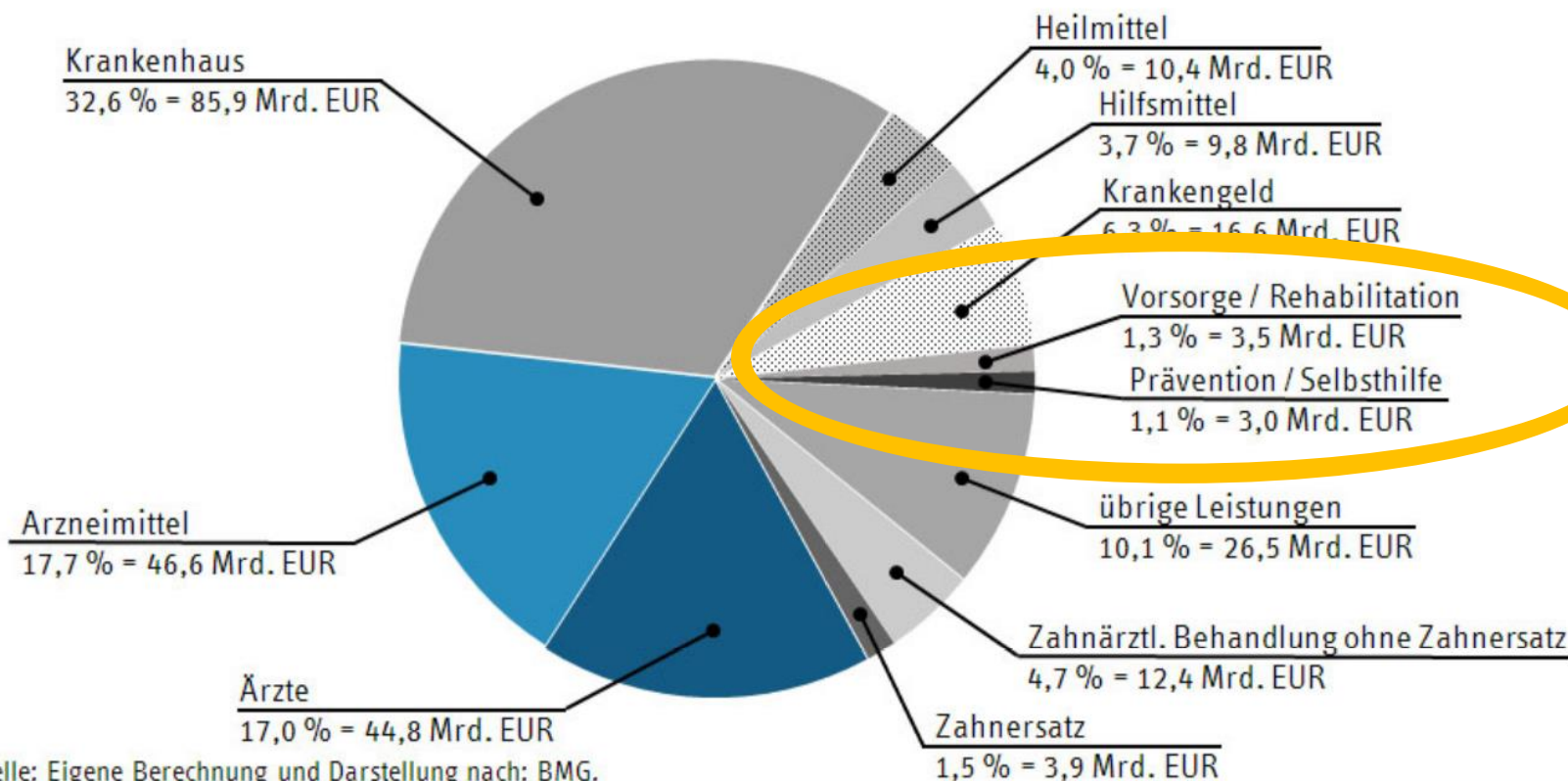
GKV - Leistungsausgaben

in Milliarden EUR und Anteil in Prozent

2021



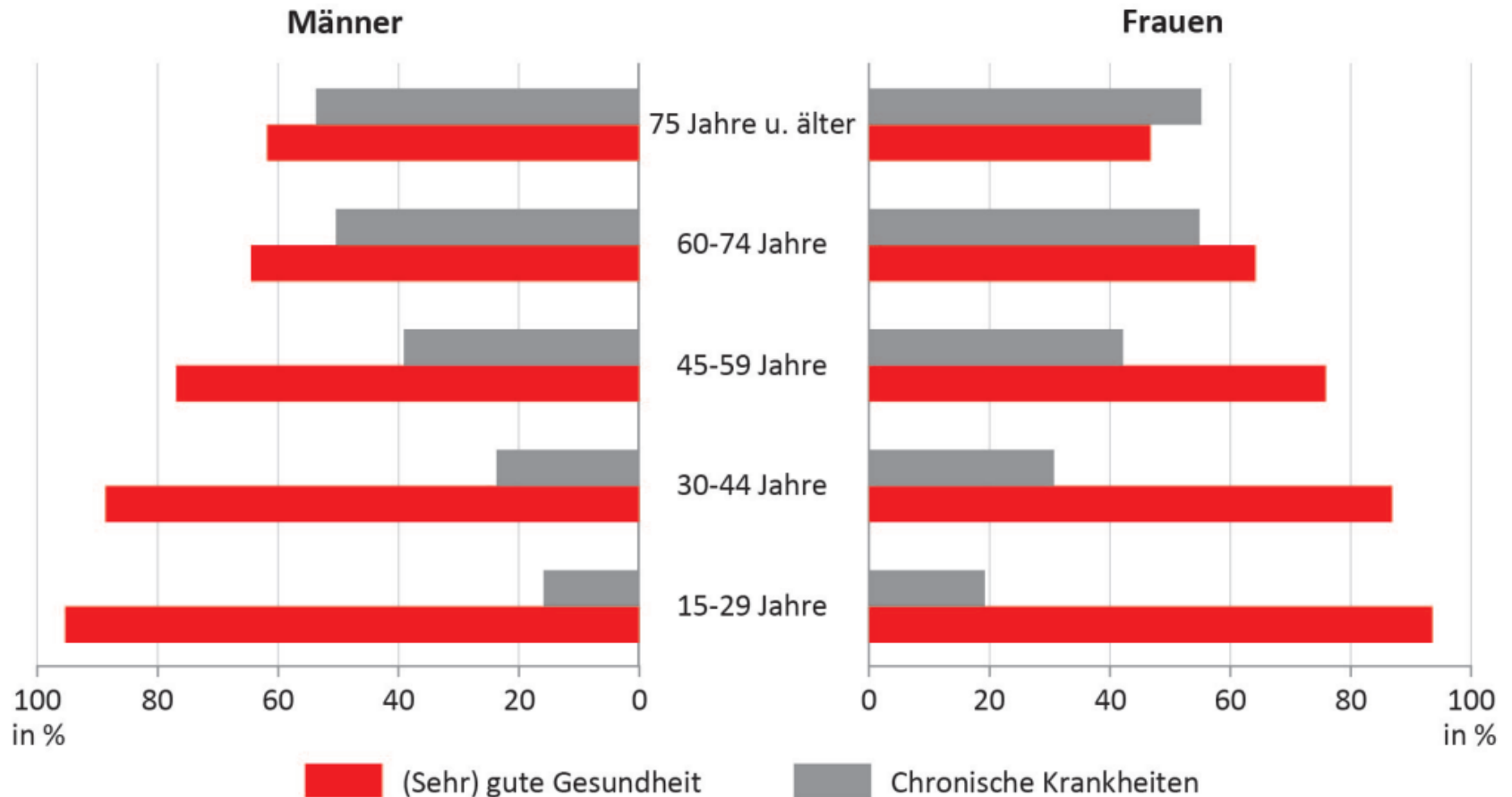
GKV-Leistungsausgaben: 263,4 Mrd. EUR



1. Gezielte Gesundheitsförderung und –vorsorge:
„GPS für unsere Gesundheit“
 - Mehr Wissen über unsere Gesundheit und Unterstützung für Verhaltensveränderung;
Wahrnehmung der Eigenverantwortung = Medizin
2. **Bessere Versorgung von chronisch Kranken = weniger Notfälle und schwere Verläufe = weniger Kosten. Effizienz hat heilende Wirkung.**

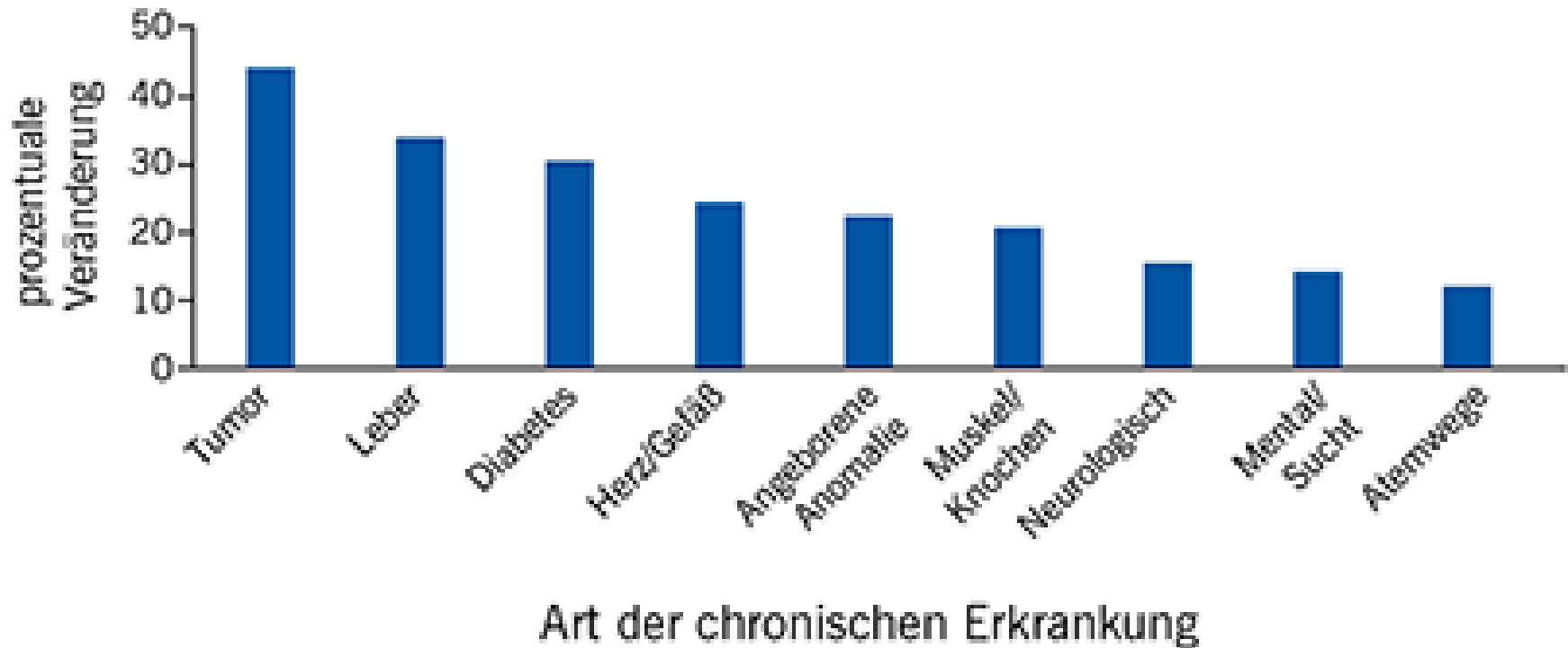
Digital vor ambulant vor stationär. Warum?

Anteil der Personen mit (sehr) guter Gesundheit bzw. mit chronischer Krankheit nach Alter und Geschlecht



Digital vor ambulant vor stationär. Warum?

Weltweite Zunahme chronischer Erkrankungen, 2005-2015

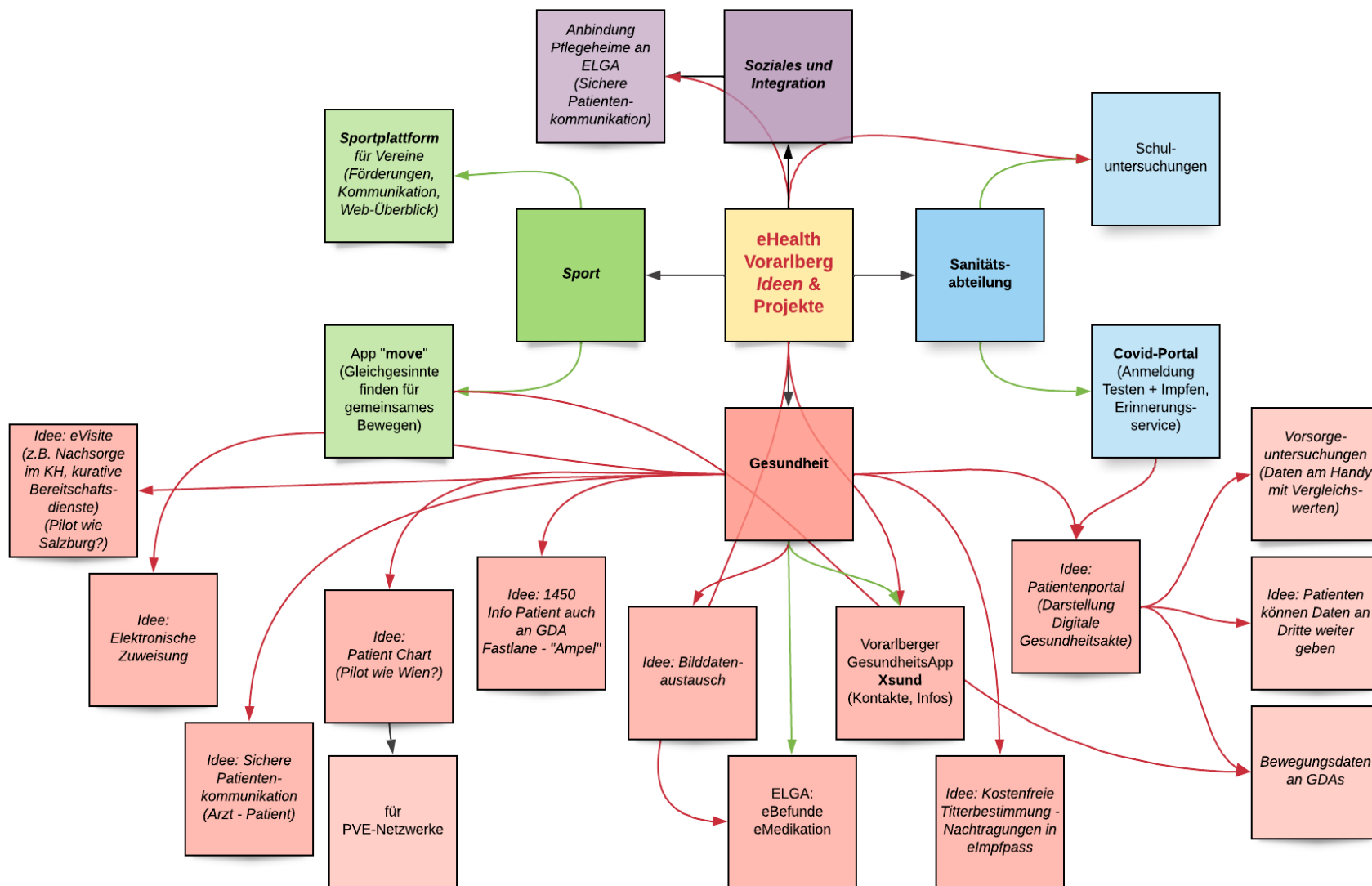


- Top 5 Nichtübertragbare Erkrankungen
 - Krankheiten des Herz-Kreislaufsystems
 - Krebs
 - Chronische Atemwegserkrankungen
 - Diabetes
 - Psychische und neurodegenerative Erkrankungen

1. Gezielte Gesundheitsförderung und –vorsorge:
„GPS für unsere Gesundheit“
 - Mehr Wissen über unsere Gesundheit und Unterstützung für Verhaltensveränderung; Wahrnehmung der Eigenverantwortung = Medizin
2. Bessere Versorgung von chronisch Kranken = weniger Kosten. Effizienz hat heilende Wirkung.
3. **Medizin wird für jeden zugänglich und leistbar.**
4. **Bessere Behandlungsqualität durch mehr Daten.**
5. **Beschleunigung der Forschung.**

- Herausforderungen:
 - Nutzerorientierung !!!
 - Sichere und verlässliche Infrastruktur - ELGA als Basis – braucht Zeit
 - Datensicherheit und zentrale Steuerung durch Bund/Länder versus innovative und schnelle Entwicklungen Dritter „Schnell versus sicher“ – Covid!
 - Koordinierung von (Pilot-)Anwendungen aller Länder
 - Rechtsgrundlagen – brauchen Zeit
 - Priorisierung
 - Ein- und Anbindung aller Systempartner
 - Monitoring & Evaluierung

- Do-it-yourself-Medizin
 - Patientenorientierung, Information, Selbsttests, Selbsthilfe,...
- Digitale Patient:innen-Ärztin/Arzt-Beziehung
 - Patientenlenkung, Terminsystem, Online-Konsultation,...
- Digitale Therapien
 - Digitaler persönlicher Coach, digitale Therapie
- Digitale Gesundheitsdaten und Datensicherheit
 - Daten sammeln, teilen, auswerten - Datennetzwerke, zB Schulgesundheit, Sozialplanung
- Digitale Medikamentenentwicklung
 - Präzisionsmedizin „Meine Pille“, Wirkstoffentwicklung,...



Mit voller Kraft und Freude ab in die Zukunft! ☺



Quellen

- <https://www.7jahrelaenger.de/7jl/magazin/7-gruende-warum-wir-immer-aelter-werden-54232>
- <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/77150/umfrage/oecd-laender-praktizierende-aerzte-je-1000-einwohner/>
- <https://wol.iza.org/articles/individual-and-family-labor-market-impacts-of-chronic-diseases/lang/de>
- [Österreichische Gesundheitsbefragung 2014 \(sozialministerium.at\)](#)